

# Qui-suis-je ?

## A LA RENCONTRE DE SOI

### Astrologie et Développement Personnel

Horaire : 9h30h à 17h30

#### Programme

##### 1<sup>er</sup> jour

- Qui-suis-je ? Ma personnalité
- Présentation : Le thème astrologique
- Les 5 planètes personnelles
- Les 3 plans de la nature humaine
- Exercices, méditation « Travail sur ses énergies Solaires »

##### 2eme jour

- Découverte de l'âme
- Le projet de vie
- Le travail sur soi
- Les comportements négatifs
- Les polarités
- Les idées spirituelles à incarnées
- Exercices, méditation « le Soi supérieur »

##### Application pratique, exercice

- Ancrage, Eveil corporel
- Exercices, méditation « la gratitude »

Partage et échange

Bonus AROMABIENETRE